

Câmara Municipal de Carmo da Cachoeira

Estado de Minas Gerais

DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA



20 de novembro – Dia da Consciência Negra

O Dia da Consciência Negra, celebrado em **20 de novembro**, é uma data reconhecida em todo o território nacional e foi escolhida em memória a **Zumbi dos Palmares**, líder negro que lutou incansavelmente contra a escravidão no Brasil e que simboliza a resistência do povo afro-brasileiro.

A data convida à reflexão sobre o lugar da população negra na sociedade brasileira. Mesmo após o fim da escravidão, as gerações de afro-brasileiros continuaram — e ainda continuam — enfrentando diferentes formas de preconceito e desigualdade. Por isso, o Dia da Consciência Negra é dedicado ao **combate ao racismo** e à valorização da história, da cultura e

das contribuições negras para o nosso país.

É importante lembrar que a luta contra o racismo deve ocorrer diariamente. O Brasil viveu mais de **300 anos de escravidão**, e seus efeitos ainda se fazem presentes em diversas práticas sociais, contribuindo para desigualdades profundas. Apesar dos avanços conquistados nas últimas décadas, ainda temos muito a progredir. Entre os desafios que precisam ser enfrentados, destacam-se:

- a falta de oportunidades iguais no mercado de trabalho;
- a violência que atinge de forma desproporcional a população negra;
- o apagamento da cultura africana e afro-brasileira;

Câmara Municipal de Carmo da Cachoeira

Estado de Minas Gerais

O Dia da Consciência Negra é, portanto, uma oportunidade para **evidenciar a persistência do racismo** e honrar a resistência histórica do povo negro. A luta passa por todos nós, e pequenas atitudes podem fazer a diferença, como:

- posicionar-se diante de comentários e práticas racistas;
- evitar palavras e expressões de origem racista;
- ouvir e valorizar relatos de pessoas negras sobre suas vivências;
- respeitar as tradições, histórias e religiões de matriz africana;
- compreender que “piadas” racistas não têm graça e reforçam preconceitos.

Que este dia nos inspire a construir, juntos, uma sociedade mais justa, igualitária e verdadeiramente antirracista.

Carmo da Cachoeira, 19 de Novembro de 2025.