

PROCURADORIA DA MULHER DA CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DO RIO VERDE REALIZA RODA DE CONVERSA PARA VALORIZAÇÃO E EMPODERAMENTO FEMININO



Procuradoria da Mulher da Câmara Municipal de Conceição do Rio Verde realiza roda de conversa para valorização e empoderamento feminino

A Câmara Municipal de Conceição do Rio Verde, por meio da Procuradoria da Mulher, promoveu no último dia 24 de outubro, às 19:30, uma roda de conversa inspiradora para as mulheres da cidade, oferecendo um espaço

exclusivo de troca e apoio mútuo. O evento, intitulado "Motivando a Mulher que Eu Sou", foi especialmente preparado para proporcionar às participantes um momento de reflexão sobre sua importância, resgate da autoestima e fortalecimento do amor próprio.

O encontro foi ministrado pela professora e especialista Andreina, do SENAC, conhecida por sua atuação em palestras e workshops voltados para o desenvolvimento pessoal e profissional. Andreina conduziu a roda de conversa com muita sensibilidade, abordando temas essenciais para o crescimento e bem-estar das mulheres, como a importância da motivação, a construção da autoestima e a valorização das qualidades e valores de cada uma. "Nós, mulheres, somos capazes de desempenhar várias funções ao mesmo tempo, como verdadeiras heroínas. É importante reconhecermos e celebrarmos isso, pois cada uma de nós possui uma força única," destacou Andreina, citando a Mulher Maravilha como exemplo da figura multifacetada da mulher que é capaz de enfrentar inúmeros desafios diários sem perder sua essência.

Entre os principais pontos discutidos, a professora reforçou o valor do autocuidado, incentivando cada mulher a dedicar um tempo a si mesma, a cuidar da saúde mental e física, e a valorizar o que possui de mais belo em sua personalidade. "Um corpo bonito é aquele que carrega uma alma bonita. Devemos nos aceitar, nos amar e estar conscientes de que somos suficientes, exatamente como somos", disse Andreina, incentivando as mulheres a enxergarem a própria beleza e a cultivarem o amor-próprio.

Durante o evento, as participantes puderam compartilhar suas histórias, trocar experiências e construir uma rede de apoio entre si, fortalecendo ainda mais o sentimento de união. Para tornar o momento ainda mais especial, foram sorteados vários prêmios, criando uma atmosfera leve e acolhedora. A Clínica Beauty Space, em parceria com a Procuradoria, doou dois vales de beleza

para serem sorteados entre as mulheres presentes, oferecendo assim uma oportunidade para que as sorteadas possam desfrutar de momentos de autocuidado e bem-estar.

A procuradora da mulher, Elaine Cristina Julião Del Carlo Pereira, e a procuradora adjunta, Alessandra Costa Nogueira Pereira, marcaram presença no evento, realizando o encerramento com palavras de gratidão. "Queremos agradecer a cada uma de vocês que participou e tornou essa roda de conversa tão especial. Nossa cidade precisa desses momentos de união e apoio, pois juntos somos mais fortes," destacou Elaine, expressando também o reconhecimento ao apoio da Clínica Beauty Space e de todos os envolvidos na organização do evento.

Após as atividades, as participantes foram convidadas a aproveitar um delicioso lanche preparado especialmente para elas, encerrando o encontro com um momento de confraternização e celebração. Este evento reflete o compromisso da Procuradoria da Mulher em promover iniciativas que valorizem a mulher conceiçoense, fortalecendo seu papel na sociedade e incentivando o cuidado consigo mesma e com as outras mulheres ao seu redor.

A Procuradoria da Mulher agradece imensamente a presença e o envolvimento de todas e reafirma seu compromisso em continuar promovendo eventos voltados para a valorização e o bem-estar da mulher em Conceição do Rio Verde.

Conceição do Rio Verde, 30 de Outubro de 2024.

Autor: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO