



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO FRANCISCO DE PAULA
RUA CEL. TEODORINHO, 232 - CENTRO
FONE: (037) 3332-1442 – CEP: 35.543-000
e-mail:camaramsfp@gmail.com

SINTOMAS, TRANSMISSÃO E QUAIS CUIDADOS INDISPENSÁVEIS QUE VOCÊ DEVE TER PARA SE PROTEGER DO CORONAVÍRUS



Quais são os sintomas do coronavírus?

- Febre;
- Espirros;
- Tosse;
- Coriza;
- Falta de ar.

O coronavírus pode causar infecções respiratórias desde um simples resfriado até uma pneumonia severa. Isto vai depender de vários fatores como idade e imunidade.

Os vários tipos do coronavírus causam doenças respiratórias e a forma mais eficaz de identificar a infecção pelo vírus é procurar um médico assim que os sintomas se manifestarem.

Apesar de serem sintomas semelhantes aos de um resfriado, por exemplo, o médico pode identificar a possibilidade de contaminação pelo vírus sabendo do histórico de viagem do paciente ou se ele teve contato com alguém que tenha viajado para outra região ou outro país.

Caso alguma dessas perguntas tenha resposta positiva, o médico encaminhará os exames para uma investigação epidemiológica.



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO FRANCISCO DE PAULA
RUA CEL. TEODORINHO, 232 - CENTRO
FONE: (037) 3332-1442 – CEP: 35.543-000
e-mail: camaramsfp@gmail.com

Como ocorre a transmissão do coronavírus?

Inicialmente, se pensava que a transmissão da doença acontecia de animais para pessoas, mas com os últimos acontecimentos na China, sabemos que a transmissão também pode ocorrer de pessoa para pessoa.

O coronavírus é de fácil transmissão e pode se disseminar das seguintes formas:

1. Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos;
2. Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
3. Tosse;
4. Espirro;
5. Contato com secreções respiratórias.

Qualquer pessoa que se aproxime um metro de uma pessoa infectada corre o risco de ser contaminada com a infecção.

Algumas formas de se prevenir do coronavírus:

- Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel;
- Use máscaras de proteção em lugares públicos ou quando for conversar com alguém;



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO FRANCISCO DE PAULA
RUA CEL. TEODORINHO, 232 - CENTRO
FONE: (037) 3332-1442 – CEP: 35.543-000
e-mail:camaramsfp@gmail.com

- Utilize um lenço descartável para fazer higiene nasal;
- Ao tossir ou espirrar, use lenços de papel e, em seguida, jogue-os no lixo ou cubra a boca e o nariz utilizando o braço;
- Mantenha o ambiente em que estiver bem ventilado;
- Verifique sua temperatura regularmente;
- Evite grandes multidões, principalmente se estiver doente;
- Nunca toque seu rosto com as mãos sujas;
- Evite cumprimentos com abraços, apertos de mãos e beijos;
- Não compartilhe objetos pessoais;

Fique atento!

Agora que você já sabe como se prevenir do coronavírus, **aplique as ações de prevenção na sua rotina e da sua família.**

Fontes: Ministério da Saúde, Unimed

São Francisco de Paula, 18 de Março de 2020.