



Câmara Municipal de São João do Itaperiú/SC

Estado de Santa Catarina

"CUIDE-SE. PREVENIR É UM ATO DE AMOR COM VOCÊ E COM QUEM VOCÊ AMA!"



O mês de novembro é marcado pela campanha Novembro Azul, uma importante iniciativa voltada à conscientização sobre a saúde do homem, com foco especial na prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata, o tipo de câncer mais comum entre os homens brasileiros, depois do de pele.

A campanha reforça a importância de cuidar da saúde em todas as fases da vida, incentivando os homens a realizarem exames preventivos regularmente e a procurarem atendimento médico sempre que necessário. A prevenção ainda é o melhor caminho para garantir uma vida longa e saudável.

Mais do que um lembrete sobre o câncer de próstata, o Novembro Azul é um convite para que todos os homens adotem hábitos saudáveis, como manter uma alimentação equilibrada, praticar atividades físicas, evitar o tabagismo e o consumo excessivo de álcool, além de cuidar da saúde mental.

"Cuide-se. Prevenir é um ato de amor com você e com quem você ama!"

São João do Itaperiú, 05 de Novembro de 2025.