



Câmara Municipal de São João do Itaperiú/SC **Estado de Santa Catarina**

CALENDÁRIO COLORIDO DE MARÇO



Março é um mês de conscientização e cuidado com a saúde. A Câmara Municipal de São João do Itaperiú apoia três importantes campanhas que reforçam a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

Março Amarelo – Endometriose

A endometriose é uma doença crônica que ocorre quando o tecido que reveste o útero cresce fora dele, atingindo principalmente órgãos da pelve feminina.

Entre os sintomas estão cólicas menstruais intensas, dor durante as relações, dor ao urinar ou evacuar e fadiga.

A doença também pode estar ligada à infertilidade, atingindo cerca de 50% das mulheres diagnosticadas.

Informação e acompanhamento médico são fundamentais para qualidade de vida.

Março Azul-Marinheiro – Câncer Colorretal

O câncer de intestino é o terceiro mais comum no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA).

Ele se desenvolve no intestino grosso e no reto, sendo mais frequente em pessoas acima de 50 anos. Fique atento a sinais como sangue nas fezes, mudança no hábito intestinal e dores abdominais frequentes.

A prevenção e os exames de rotina salvam vidas.

Março Lilás – Câncer do Colo do Útero

É a quarta maior causa de morte por câncer entre mulheres no Brasil.

A principal forma de prevenção é o exame preventivo Papanicolau (a cada 3 anos para mulheres a partir de 25 anos com vida sexual ativa).

A vacina contra o HPV e o uso de preservativos também são essenciais.

Quando diagnosticado precocemente, as chances de cura chegam a 90%.

Março é tempo de cuidar de você e de quem você ama.

Compartilhe esta informação e incentive a prevenção!



Câmara Municipal de São João do Itaperiú/SC

Estado de Santa Catarina

São João do Itaperiú, 09 de Março de 2026.