



## Camara de Vereadores de Gaspar Estado de Santa Catarina

### SAÚDE MENTAL É TEMA DE CAMPANHA EM JANEIRO



Para muitos, o primeiro mês do ano se torna inevitavelmente um momento de reflexão sobre hábitos e comportamentos. Aproveitando esse período, no qual as pessoas buscam rever as próprias vidas e traçar novos planos, foi lançada a quinta edição do Janeiro Branco - uma oportunidade para discutir a saúde mental no Brasil.

A campanha - encampada por psicólogos, estudantes e profissionais de saúde - pretende incentivar as pessoas a pensarem no que fazem para garantir saúde mental e emocional às suas vidas e àqueles que estão ao seu redor. Movidos por uma gama de objetivos, os idealizadores desejam contribuir para a construção de uma “cultura da saúde mental” voltada para a implantação de políticas públicas favoráveis a

indivíduos e instituições.

Interessados no assunto poderão saber mais sobre o tema em 9 de janeiro, quando o Conselho Federal de Psicologia (CFP) promoverá um debate online, das 16h às 18h, por meio do site da instituição. Questionamentos poderão ser enviados pelas redes sociais do CFP (Youtube, Facebook e Twitter) com a hashtag #SaudeMentalPsi ou pelo e-mail [comunica@cfp.org.br](mailto:comunica@cfp.org.br). Entre os participantes, estará o psicólogo Leonardo Abrahão, que também é professor e idealizador da campanha “Janeiro Branco”.

Em novembro de 2017, a Câmara de Gaspar aprovou que a Semana da Saúde Mental passasse a fazer parte do calendário municipal. De acordo com o autor do Projeto de Lei 67/2017, o vereador Evandro Carlos Andrietti (PMDB), o objetivo é conscientizar adultos, crianças e jovens sobre a importância do diagnóstico profissional e do tratamento adequado. Conforme o texto, a data deverá coincidir com o dia mundial da Saúde Mental - 10 de outubro.

Gaspar, 04 de Janeiro de 2018.

**Autor: Assessoria/Vagner Maciel**